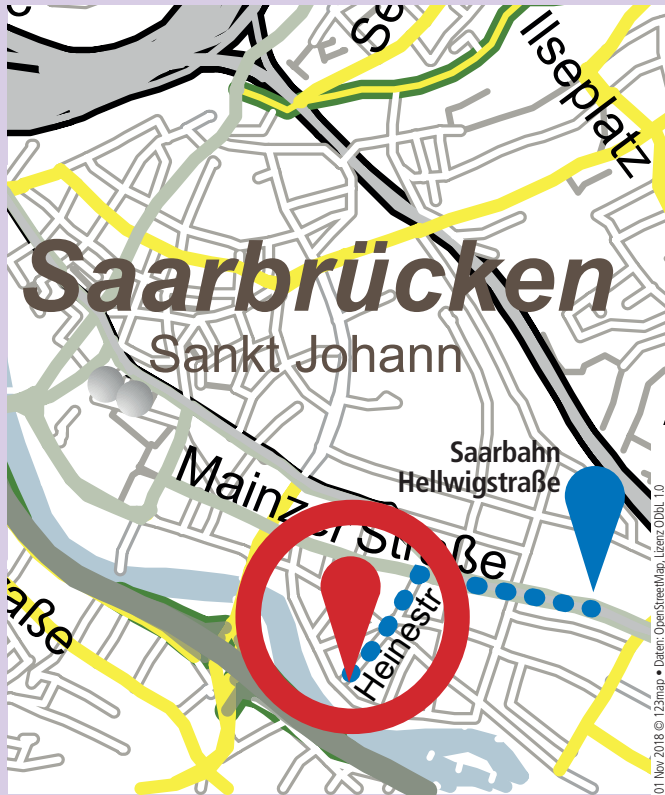


SO ERREICHEN SIE UNS



Mit der Saarbahn

Ausstieg: Hellwigstraße (550 m, 8 Min.)
Ausstieg: Uhlandstraße (650 m, 7 Min.)

Mit dem Bus

ab Karstadt (128, 126), ab HBF (105, 128, R10)
Ausstieg: Paul-Marien-Straße (600 m, 8 Min.)

Saarländisches Tageszentrum Psychiatrie-Erfahrener – STaPE

Heinestraße 2-4, 66121 Saarbrücken
(Direkt am Ulanen-Pavillon am Staden)

SIE ERREICHEN UNS UNTER

Zentrum für ambulante Dienste Sandra Scheid-Schneider Abteilungsleitung

Tel. 0681/210 66 5-14
0151/221 23 98 5
Fax 0681/210 66 5-18
E-Mail s.scheid-schneider@bbtgruppe.de

Unser Mitarbeiter-Team im Tageszentrum

Tel. 0681-6853562
Fax. 0681-6857146
E-Mail stape@bbtgruppe.de

Besuchen Sie unsere Website:
www.bb-rilchingen.de



Barrierefreier Zugang vorhanden

Träger:



Barmherzige Brüder Rilchingen

Einrichtungen der Senioren-
dienste und Sozialen Dienste
Peter-Friedhofen-Straße 1
66271 Kleinblittersdorf-Rilchingen
Saarland
Tel. 06805/960-0
Fax 06805/960-1185
info@bb-rilchingen.de



BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und
Nächstenliebe im Dienst
für Menschen:
Die Krankenhäuser und
Sozialeinrichtungen der
BBT-Gruppe

ZENTRUM FÜR AMBULANTE DIENSTE



Titelfoto: istockphoto

STaPE

Saarländisches Tageszentrum Psychiatrie-Erfahrener



Barmherzige Brüder Rilchingen

Kompetent. Sympathisch. Christlich.

BEGEGNUNG

TAGESZENTRUM STAPE

... ist im Jahr 2005 aus der Selbsthilfe der Psychiatrie-Erfahrenen entstanden und war unter Selbstverwaltung als bundesweit einmaliges Konzept seit 2006 in Saarbrücken ansässig.

Seit 2015 wird das Tageszentrum in der Trägerschaft der Barmherzigen Brüder Rilchingen als ein Bestandteil der Gemeindepsychiatrie im Regionalverband Saarbrücken geführt.

Das Tageszentrum ist ein Begegnungsort, sowie ein Treffpunkt des sozialen Miteinanders, dessen Mittelpunkt die begleitete Rückkehr in einen selbstbestimmten und strukturierten Alltag hat.

Unser Auftrag

Unterstützung im Hinblick auf:

- Ein selbstbestimmtes Leben und Handeln
- Selbstverantwortung
- Eigeninitiative
- Stabilität im Alltag
- Angebote zur Tagesstruktur
- Soziale Teilhabe
- Individuelle Beratung

HILFE ZUR SELBSTHILFE

AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

Das offene Angebot richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren, die in ihrem Leben eine psychische Erkrankung erlebt haben oder von einer bedroht sind, sowie an Psychiatrie-Erfahrene, Menschen in akuten Krisen und deren Angehörigen.

Was bietet das STaPE?

- Austausch und Verständnis
- Ein vertrauter Ort
- Ein Ort zur Tagesstrukturierung
- Anleitung in lebenspraktischen Bedarfen
- Gemeinsames Kochen & Essen
- Beratung zu Behördenangelegenheiten
- Beistand und Beratung in Konflikt- und Krisensituationen
- Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Ausflüge
- Gruppenangebote/Workshops
- Beratung und Weitervermittlung zu anderen Unterstützungsangeboten
- Soziale Integration

TAGESSTRUKTUR

UNSER PROGRAMM

Das STaPE hat ein vielfältiges, immer wechselndes Programm an Angeboten und Aktivitäten, welches unter Mitbestimmung der Teilnehmer:innen festgelegt wird. Dazu erscheint monatlich ein Programmheft. Dieses finden sie auch online unter: www.bb-rilchingen.de/bbril/unsere-leistungen/soziale-dienste/stape

Zu den Angeboten gehören: Kreativ-Workshops, Gitarre- und Klavierstunden, Trommeln, Gruppengespräche, Kochangebote, Schach und Skat, Filmnachmittage, Nachmittags- und Ganztagsausflüge, etc.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

	Offener Treff	Gruppenangebote
Mo	11 – 16 Uhr	16 – 18 Uhr
Di	10 – 15 Uhr	18 – 20 Uhr
Mi	13 – 17 Uhr	17 – 19 Uhr
Do	10 – 14 Uhr	14 – 18 Uhr
Fr	11 – 17 Uhr	
Sa	14 – 18 Uhr	
So	10 – 15 Uhr	

**Das STaPE ist auch an den Feiertagen geöffnet.
Ggf. kann es zu Veränderungen der Öffnungszeiten kommen.**