

## Basalraten - Test

Die Basalrate soll den Insulinbedarf „zum Leben“ abdecken. In der Regel verwendet man dazu ein Verzögerungsinsulin, das morgens und/oder abends ins Unterhautfettgewebe gespritzt wird, oder die Insulinpumpe, die kontinuierlich Normalinsulin / Analogon abgibt. Während des Basalraten-Tests soll festgestellt werden, ob die Insulindosis den Blutzuckerspiegel auf dem Ausgangsniveau hält.

- Zu Testbeginn sollte der Blutzucker (BZ) *nicht über 180<sup>mg</sup>/<sub>dl</sub>* und *nicht unter 80<sup>mg</sup>/<sub>dl</sub>* liegen.
- Falls der Blutzucker (BZ) **unter 60<sup>mg</sup>/<sub>dl</sub> sinkt**, essen Sie bitte gleich **2 Plättchen Traubenzucker**
- Steigt der Blutzucker (BZ) **über 200<sup>mg</sup>/<sub>dl</sub>** an, brechen Sie den Test ab und korrigieren mit Normalinsulin / Analogon.
- Führen Sie **keine anstrengende Bewegung** aus !
- Geeignete Getränke während des Tests sind: Wasser, Kaffee oder Tee *ohne Süßungsmittel und ohne Milch*.
- Bei Unklarheiten und bei BZ *über 250<sup>mg</sup>/<sub>dl</sub>* und *nicht unter 80<sup>mg</sup>/<sub>dl</sub>* sprechen Sie bitte das Diabetesteam an.

### Testverlauf

#### Überprüfung der Basalrate - abends

Sie spritzen und essen bis zum Nachmittags wie üblich.

Abends lassen Sie das Essen ausfallen (auch keine Zwischenmahlzeit und keine fett- oder eiweißhaltigen Speisen). Bitte messen Sie ab 17:<sup>00</sup> Uhr **stündlich** Ihren Blutzucker und spritzen vor dem Schlafengehen die übliche Dosis Verzögerungsinsulin (: **kein Normalinsulin / Analogon** !).

|               |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Uhrzeit :     | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
| BZ in mg/dl : |       |       |       |       |       |       |       |

#### Überprüfung der Basalrate – mittags

Sie spritzen morgens Ihre ganz normale Dosis. Nach dem üblichen Frühstück bleiben Sie bitte nüchtern und messen ab 12:<sup>00</sup> Uhr **stündlich** Ihren Blutzucker. Der Test endet um 19:<sup>00</sup> Uhr. Dann setzen Sie Ihre Insulintherapie zum Abendessen wie üblich fort.

|               |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Uhrzeit :     | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
| BZ in mg/dl : |       |       |       |       |       |       |       |

#### Überprüfung der Basalrate - morgens

Sie spritzen morgens Ihre ganz normale Verzögerungsinsulin-Dosis, jedoch **kein Normalinsulin / Analogon**, da Sie **kein Frühstück** essen sollen. Messen Sie bitte nach der Insulininjektion **stündlich** den Blutzucker bis zum Mittagessen, das Sie ganz normal mit Insulin abdecken.

|               |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Uhrzeit :     | 07:00 | 08:00 | 09:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 |
| BZ in mg/dl : |       |       |       |       |       |       |       |