

Vor Ort für Sie da | Unser Team



Frau Haarmann Tel. (0157) 87005412  
Frau Cramer Tel. (0176) 54791916  
Frau Sippel-Ross Tel. (0178) 7270487

Weitere Informationen zum Angebot sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auch unter E-Mail: [i.cramer@gk-bonn.de](mailto:i.cramer@gk-bonn.de).

## Kontaktformular

Bei Interesse hinterlassen Sie bitte Ihre Kontaktdaten bei unserem Pflegepersonal auf Station - wir melden uns bei Ihnen!

Name:

Telefon:

E-Mail:



**Gemeinschaftskrankenhaus Bonn**  
**St. Elisabeth | St. Petrus | St. Johannes**  
Bonner Talweg 4-6 | 53113 Bonn  
Tel. (0228) 506-0 | Fax (0228) 506-2150

[www.gk-bonn.de](http://www.gk-bonn.de)

Die starke Gemeinschaft für Ihre Gesundheit

## Informationen für Patienten

# Zuhause Pflegen



Fotos: Barbara Frommann, Luftbildfoto: Alexander Rathns/Fotolia.com



## Familiale Pflege

- Stehen Sie vor der Entscheidung, einen Angehörigen Zuhause zu versorgen und möchten wissen, was in der nächsten Zeit auf Sie zukommt?
- Unterstützen Sie bereits jemanden pflegerisch und wollen Ihr Wissen erweitern oder Ihre Erfahrungen teilen?
- Interessieren Sie sich einfach für das Thema und möchten sich informieren?

Einen pflegebedürftigen Angehörigen Zuhause zu betreuen stellt viele Familien vor eine schwierige Herausforderung. Neben der tatsächlichen Verantwortung für einen erkrankten Menschen gibt es nämlich auch zahlreiche organisatorische und bürokratische Fragen. Unsere Pflege-Experten vom Gemeinschaftskrankenhaus Bonn möchten Sie gerne bei dieser wichtigen Aufgabe unterstützen und gemeinsam mit Ihnen Strategien und praktische Lösungen für den Alltag entwickeln.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in Kontakt zu treten und eines unserer Pflegetrainings oder einen Pflegekurs zu besuchen. Die Kurse werden von unserem speziell geschulten Pflegeteam geleitet.

## Pflegetraining

Ausgangspunkt ist das Training am Pflegebett noch während des Krankenhausaufenthaltes Ihres Angehörigen. Hier zeigen wir Ihnen erste Handgriffe und Hilfsmittel, die Ihnen die häusliche Pflege erleichtern.

Zusätzliche Sicherheit erhalten Sie durch Hausbesuche, die wir, auf Wunsch hin, bis zu sechs Wochen nach der Entlassung durchführen. In Ihrem gewohnten Umfeld üben wir mit Ihnen Pflegetechniken, die auf Ihren individuellen Bedarf abgestimmt sind.

## Pflegekurs

Ergänzend bieten wir Ihnen die Möglichkeit, alleine oder gemeinsam mit Ihrer Familie an einem unserer Pflegekurse teilzunehmen.

Die Kurse finden an 3 Tagen jeweils 4-stündig statt. Hier bieten wir Ihnen Informationen zu den Themen:

- Pflege will gelernt sein – Theorie und Praxis der Pflege
- Übung moderner Pflegemethoden
- Rückenschonendes Arbeiten
- Spezielle Themen, orientiert an Ihren persönlichen Bedürfnissen
- Hinweise zur Entlastung und Stressbewältigung

## Gesprächskreis

An jedem 3. Donnerstag im Monat bieten wir Angehörigen die Möglichkeit, in einem Gesprächskreis unter der Leitung unserer Pflegemitarbeiter ihre Erfahrungen, Sorgen und Ideen mit anderen Betroffenen zuteilen.

## Finanzierung



Unser gesamtes Angebot ist für Sie kostenfrei. Das Projekt „Familiale Pflege“ ist eine Kooperation zwischen der AOK, der Universität Bielefeld und dem Gemeinschaftskrankenhaus Bonn, wobei die AOK die Finanzierung trägt und die Universität Bielefeld die wissenschaftliche Betreuung übernimmt. Eine Pflegestufe sollte vorhanden oder beantragt sein.

Bei formalen Fragen, wie etwa zur Beurteilung der Pflegestufe oder zur Beantragung weiterer Mittel, können Sie sich auch gerne an unsere Pflegeüberleitung/Sozialer Dienst wenden.